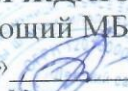


«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «№ 128 «Шаян»
 Л.И. Хисматуллина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
«Шаян»  Н.А. Грошева
Приказ №  от 31.08.2023 г.

Режим дня младшей группы (3-4 года)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25-9.40
Двигательная активность	Подвижные игры	9.40-10.10
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.10-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.10-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:05-15.30
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	15.55-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.50-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «№ 128 «Шаян»
 Л.И. Хисматуллина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
«Шаян»  Н.А. Грошева
Приказ №  от 31.08.2023 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-9.50
Двигательная активность	Подвижные игры	9.50-10.30
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.30-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:05-15.30
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	15.55-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.50-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

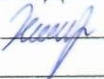
«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «№ 128 «Шаян»
 Л.И. Хисматуллина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
«Шаян»  Н.А. Грошева
Приказ № 128-Шаян от 31.08.2023 г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-10.00
Двигательная активность	Подвижные игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.40-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:05-15.20
Образовательная нагрузка	Занятие/Занятия по интересам.	15.20-15.55
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.55-16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.50-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№ 128 «Шаян»  Л.И. Хисматуллина	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад № 128 «Шаян»  Н.А. Грошева Приказ №  от 31.08.2023 г.
--	---

Кече төркөм көнө режимы (3-4 яшь)
Муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
«128 нче балалар бакчасы Шаян»

Режимные мероприятия \ режим чаралары		Время Вакыт
Наименование \ Исеме	Содержание \ Эчтәлеге	
Иртэнге кабул итү	Балаларны тикшерү, термометрия; иртэнге йөрү Балалар уеннары	06.00-07.50
Иртэнге зарядка	Спорт жиһазлары белән һәм аннан башка күнегүләр	08.00-08.10
Завтрак \ Иртэнге аш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары	08:10-09.00
Белем бирү йөкләнеше	Занятие \ Дәрес	09:00-09.15
Тәнәфес	Физкультура минутлары	09.15-09.25
Белем бирү йөкләнеше	Занятие \ Дәрес	09.25-9.40
Хәрәкәт активлыгы	Күчмә уеннар	9.40-10.10
Икенче иртэнге аш	Ашау; Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту;	10.10-10.20
Йөрү	Йөрергә эзерлек: киенү; Йөрү; Йөрүдән кайту: киенү	10.20-11.40
Төш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары	11.40-12.10
Көндөзгә йокы	Йокларга эзерләнү: бәдрәфкә бару, киенү, караватка яту; Көндөзгә йокы; Уяну: экренләп күтәрелү, киенү, йокыдан соң гимнастика, катыландыручы чаралар.	12.10-15.05
Төшкә аш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары	15:05-15.30
Мөстәкыйль эшчәнлек	Тыныч ял. Кызыксынулар буенча дәресләр. Үзлегеннән хәрәкәт активлыгы.	15.55-16.20
Кичке аш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары	16.20-16.50
Мөстәкыйль эшчәнлек	Гигиена процедуралары, уен эшчәнлеге, индивидуаль - коррекцион эш. Кичке йөреш	16.50-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.
Дәресләрнең башлану вакыты максималь йөкләнеш чөптәренә туры китереп үзгәргә мөмкин.

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «№ 128 «Шаян»
 Л.И. Хисматуллина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
«Шаян»  Н.А. Грошева
Приказ № _____ от 31.08.2023 г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Перерыв.	Физкультурные минутки.	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.50-11.00
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.50-15.10
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.10-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие/ Занятия по интересам.	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	17.00-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.